



ما يمكنني توقعه خلال جلسة هيئة التحكيم الخاصة بمراجعة قضايا الصحة العقلية؟

ما هي جلسة MHRT؟

هيئة التحكيم الخاصة بمراجعة قضايا الصحة العقلية (ويشار إليها هنا بـ **هيئة التحكيم** أو **MHRT**) هي كيان مستقل لاتخاذ القرارات، وليست جزءًا من أي خدمات صحية أو فريق علاجي.

ستتخذ MHRT قرارًا خلال جلستها بشأن أوامر علاجك الإلزامي. ويطلق على الأشخاص الذين يتخذون القرار أعضاء الهيئة، وقد يكونوا من المحامين أو الأطباء أو أفراد المجتمع. أحد أفراد المجتمع هو شخص ليس طبيباً أو محامياً ولكن لديه خبرة ذات صلة تساعد في اتخاذ القرار.

تستمع MHRT إلى المعلومات التي تقدمها أنت وفريق العلاج الخاص بك، وتقرر:

1. سواء كان على قرار علاجك الإلزامي أن يستمر أم لا؛
2. وأين ستتلقى العلاج و/أو الرعاية (مثلاً هل تحتاج إلى البقاء في المستشفى كمريض داخلي).

وستقرر MHRT بالنسبة للأشخاص الخاضعين للأوامر القضائية أيضاً:

1. إذا كانوا مرضى في مستشفى، طول الفترات التي يمكنهم قضاءها في المجتمع؛
2. الشروط الواردة في الأمر (مثلاً ما يسمح ولا يسمح لهم القيام به).

ليس بوسع MHRT اتخاذ قرارات بشأن الأدوية التي تتناولها أو جرعاتها.

كيف أعرف موعد جلستي وهل يجب علي أن أحضرها؟

ستتلقى إشعارًا بالبريد يخبرك بموعد الجلسة ومكان انعقادها.

تتعد جلسات الاستماع عموماً في المستشفى المحلي أو في مركز الصحة العقلية الأهلي. وقد تعقد جلسة الاستماع وجهاً لوجه أو عبر الهاتف أو الفيديو، فإذا كنت ترغب في الحضور عبر الهاتف أو الفيديو، يرجى الاتصال بـ MHRT.

لست مضطراً لحضور جلسة الاستماع الخاصة بك، إلا أنها فرصة جيدة لك أن تدلي برأيك. ولست مضطراً لحضور جلسة الاستماع لوحدك إذ بإمكانك اصطحاب القائم على رعايتك أو أحد أفراد أسرتك أو صديق ليدعمك. إذا لم يكن بوسعك حضور الجلسة، فلا يزال بإمكانك الإدلاء بأرائك إلى MHRT من خلال استمارة التقرير الذاتي أو عن طريق إرسال بريد إلكتروني أو خطاب إلى MHRT. قد تتخذ MHRT قراراً حتى إذا لم تحضر الجلسة.

ما علي القيام به قبل جلستي؟

يجب عليك إكمال استمارة التقرير الذاتي قبل الجلسة إذا رغبت في ذلك. وسيتم إرسال نسخة منها إليك بالبريد قبل جلستك. يمكنك الحصول على المساعدة في إكمال هذه الاستمارة من القائمين على رعايتك أو أسرتك أو أصدقاءك. ثم يمكنك إرسال هذه الاستمارة إلى MHRT قبل جلسة الاستماع الخاصة بك أو تقديمها لهم في يوم الجلسة.

يتعين على فريق العلاج الخاص بك كتابة تقرير عن مرضك/عجزك وتقدم حالتك. ويجب أن يعطوك نسخة منها قبل 7 أيام على الأقل من تاريخ الجلسة. يجب عليك قراءة هذا التقرير وسؤال الفريق القائم بعلاجك إذا ساورتك أي أسئلة، كما يمكنك أيضاً التعليق عليه في تقريرك الذاتي. يمكنك الحصول على المساعدة في قراءة هذا التقرير من القائمين على رعايتك أو أسرتك أو أصدقاءك.

وقد ترغب في التحدث مع الشخص أو الأشخاص الذين رشحتهم لدعمك أو غيرهم من الأشخاص في مجموعة الدعم الخاصة بك بشأن حضورهم الجلسة معك. كما وقد ترغب في تعيين محام لتمثيلك رغم أن ذلك غير إلزامي. في ظروف معينة، تقوم MHRT بتعيين محام لك، وسيقوم المحامي بالاتصال بك مباشرة إذا كان الأمر كذلك. لمزيد من المعلومات حول التمثيل خلال جلسة الاستماع الخاصة بك، راجع موقع MHRT على الإنترنت أو اسأل الفريق القائم بعلاجك.



ماذا يحدث أثناء جلسة الاستماع؟

جلسة MHRT ليست رسمية كالمحكمة، بل على الأرجح ستجلس حول طاولة في غرفة اجتماعات.

سيتواجد ما بين اثنين وأربعة أعضاء من MHRT أثناء الجلسة بالإضافة إلى أشخاص من الفريق القائم بعلاجك. وقد يكون معك أيضًا شخص يدعمك وممثلك القانوني. سيكون أعضاء MHRT إما في نفس الغرفة معك أو قد ينضمون إلى الجلسة عبر الهاتف أو رابط الفيديو. إذا كانت جلسة الاستماع بشأن الحصول على أمر قضائي أو مراجعة لياقتك البدنية للمثول أمام المحكمة، فيجوز أيضًا تواجد ممثل لمكتب المدعي العام ودوره هو تمثيل مصلحة المجتمع.

تعتبر الجلسة مسألة خاصة لذلك لا يمكن أن يتواجد أي شخص غير مشارك في علاجك أو رعايتك أو دعمك في الغرفة.

سيقوم الأعضاء بتقديم أنفسهم لك حتى تعرف بأي أسماء تتاديهم، ولا داعي لاستخدام مصطلحات رسمية مثل "جنابك".

سيطرح أعضاء MHRT أسئلة حول تقدم حالتك عليك وعلى الشخص الداعم لك وفريقك المعالج. وستتاح لك دائمًا الفرصة للإدلاء برأيك أمام الأعضاء، وقد ترغب في التحدث إليهم مباشرة أو من خلال ممثلك أو بكلتا الطريقتين. سيطلب من فريقك المعالج إبداء آرائهم حول تقدمك واحتياجات علاجك ورعايتك وتعافيك.

يمكن لأعضاء MHRT أن يطلبوا منك ومن الفريق المعالج وأي أشخاص آخرين مغادرة الغرفة لفترة وجيزة أثناء اتخاذهم للقرار، ستتم بعدها دعوتك أنت وجميع الحاضرين الآخرين إلى غرفة الاجتماعات مرة أخرى. وقد تخبرك MHRT بقرارها حينها أو قد تختار أن تتخذ قرارها في وقت لاحق. في كلتا الحالتين سيتم إرسال القرار مكتوبًا إليك في غضون سبعة أيام.

ماذا يحدث بعد جلسة الاستماع؟

يمكنك طلب بيان مكتوب بأسباب القرار. يتم توضيح كيفية القيام بذلك في المعلومات المرسلة إليك مع القرار كما يمكنك الاتصال بـ MHRT مباشرة بصدد ذلك.

قد يكون لك الحق في الطعن في القرار الذي اتخذته MHRT أمام محكمة الصحة العقلية في غضون 60 يومًا من صدور القرار. يمكن الحصول على مزيد من المعلومات حول هذا الأمر من سجل محكمة الصحة العقلية على الرقم 3082 0554 (07) أو بالبريد الإلكتروني registrarmhc@health.qld.gov.au.

معلومات إضافية

لمزيد من المعلومات حول MHRT، يرجى الاطلاع على موقع الهيئة على الإنترنت: www.mhrt.qld.gov.au

(07) 3338 8300
enquiry@mhrt.qld.gov.au